



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Harmonogram
Kursy Open Cycle — Kompetencje cyfrowe
w ramach projektu „Twoje kompetencje przyszłości” współfinansowanego
przez
Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus
Program Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 (FERS.01.05-IP.08-0502/23).

Tytuł kursu Podtytuł kursu	Tryb	Start zapisów od
Jak ograniczać psychologiczne skutki technologii cyfrowych? <i>Naucz się dbać o dobrostan swój i innych w dobie zaawansowanych mediów internetowych</i>	Asynchroniczny (e-learning)	22.07.2026 r.
Jak używać nowych technologii, aby skuteczniej nauczyć się języka? <i>Ucz się szybciej i mądrzej: nowoczesne wsparcie podczas rozwoju umiejętności językowych</i>	Asynchroniczny (e-learning)	22.07.2026 r.
Podstawy produkcji interaktywnych treści wideo w Internecie <i>Jak stworzyć własne studio używając laptopa i smartfona?</i>	Asynchroniczny (e-learning)	22.07.2026 r.
Social media: praktyczny przewodnik samodzielnego działania online <i>Poznaj tajniki mediów społecznościowych: buduj markę i angażuj odbiorców</i>	Asynchroniczny (e-learning)	22.07.2026 r.
Praktyczne zastosowanie modeli AI w pracy i nauce <i>Wejdź odważnie w świat innowacyjnych technologii i wprowadź je do swojej pracy oraz życia</i>	Asynchroniczny (e-learning)	22.07.2026 r.
Content w sieci: praktyczne narzędzia i sposoby na efektywną komunikację <i>Od pomysłu do publikacji — twórz treści, które przyciągają uwagę i budują zaangażowanie</i>	Synchroniczny (zajęcia online ¹)	Edycja I 8 września 2026 r. 18:00-19:30 10 września 2026 r. 18:00-19:30

¹ Link do zajęć uczestnik/-czka otrzyma po zapisaniu się



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



		Edycja II 22 września 2026 r. 18:00-19:30 24 września 2026 r. 18:00-19:30
--	--	--