

**PLAN ZAJĘĆ PSYCHOLOGICZNEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU W SEM. ZIMOWYM 2019/2020**

| <b>Dzień</b>        | <b>Godz./warsztat</b>   | <b>Godz./warsztat</b>   | <b>Godz./warsztat</b>  | <b>Godz./warsztat</b>  | <b>Godz./warsztat</b> |
|---------------------|---|---|--|--|-----------------------|
| <b>Poniedziałek</b> | <b>Godz. 10:00 – 11:30</b><br><b>Fotografia z grafiką II</b><br>Katarzyna Krystek<br><b>Sala: 0.12</b><br><b>Terminy:</b> październik: 7, 14, 21, 28<br>listopad: 4, 18, 25,<br>grudzień: 2, 9, 16<br>styczeń: 13, 20               | <b>Godz. 11:00 – 12:00</b><br><b>Relaksacyjna joga</b><br>Ewa Kochanowska<br><b>Sala: 2.7</b><br><b>Terminy:</b> październik: 7, 14, 21, 28<br>listopad: 4, 18, 25,<br>grudzień: 2, 9, 16   |  |  |                       |
| <b>Wtorek</b>       |   | <b>Godz. 12:00-13:00</b><br><b>Gimnastyka klasyczna - Zdrowy kręgosłup</b><br>Emilia Bradke<br><b>Sala nr 4.2</b><br><b>Terminy:</b> październik: 8, 15, 22, 29<br>listopad: 5, 12, 19, 26,<br>grudzień: 3, 10                              | <b>Godz. 16:00 – 17:30</b><br><b>Warsztaty Komputerowe</b><br><b>Mateusz Ramos</b><br><b>Sala: 0.12</b><br><b>Terminy:</b> październik: 8, 15, 22, 29<br>listopad: 5, 12, 19, 26<br>grudzień: 3, 10, 17<br>styczeń: 7              |  |                       |
| <b>Środa</b>        | <b>Godz. 9:15 – 10:45</b><br><b>Trening pamięci</b><br>Edyta Bonk<br><b>Sala nr 2.1</b><br><b>Terminy:</b> październik: 9, 16, 23, 30<br>listopad: 6, 13, 20, 27<br>grudzień: 4, 11, 18<br>styczeń: 8                               | <b>Godz. 11:00-12:30</b><br><b>Terapia tańcem</b><br>Edyta Bonk<br><b>Sala nr 2.7</b><br><b>Terminy:</b> październik: 9, 16, 23, 30<br>listopad: 6, 13, 20, 27<br>grudzień: 4, 11, 18<br>styczeń: 8   | <b>Godz. 12:45-14:45</b><br><b>Nauka rysunku klasycznego</b><br>Aleksandra Okęcka-Magier<br><b>Sala nr 2.5</b><br><b>Terminy:</b> październik: 9, 16, 23, 30<br>listopad: 6, 13, 20, 27<br>grudzień: 4, 11, 18<br>styczeń: 8       |  |                       |
| <b>Czwartek</b>     | <b>Godz. 9:00-10:30</b><br><b>J. angielski</b><br><b>grupa zaawansowana</b><br>Jędrzej Sołowij<br><b>Sala nr 1.2</b><br><b>Terminy:</b> październik: 10, 17, 24, 31<br>listopad: 7, 14, 21, 28<br>grudzień: 5, 12, 19<br>styczeń: 2 | <b>Godz. 10:45-12:15</b><br><b>J. angielski</b><br><b>grupa średniozaawansowana</b><br>Jędrzej Sołowij<br><b>Sala nr 1.2</b><br><b>Terminy:</b> październik: 10, 17, 24, 31<br>listopad: 7, 14, 21, 28<br>grudzień: 5, 12, 19<br>styczeń: 2 | <b>Godz. 12:30-14:00</b><br><b>J. angielski</b><br><b>grupa podstawowa</b><br>Jędrzej Sołowij<br><b>Sala nr 1.2</b><br><b>Terminy:</b> październik: 10, 17, 24, 31<br>listopad: 7, 14, 21, 28<br>grudzień: 5, 12, 19<br>styczeń: 2 | <b>Godz. 12:00-13:00</b><br><b>Gimnastyka klasyczna - Zdrowy kręgosłup</b><br>Emilia Bradke<br><b>Sala nr 4.2</b><br><b>Terminy:</b> październik: 10, 17, 24, 31<br>listopad: 7, 14, 21, 28<br>grudzień: 5, 12 |                       |
| <b>Piątek</b>       | <b>Godz. 10:15 – 11:45</b><br><b>Psychologia szczęścia</b><br>Katarzyna Krystek<br><b>Sala: 0.12</b><br><b>Terminy:</b> październik: 11, 18, 25<br>listopad: 8, 15, 22, 29<br>grudzień: 6, 13, 20<br>styczeń: 3, 10                 |   |  |  |                       |