

ZGŁOSZENIE POTENCJALNEGO PROMOTORA POMOCNICZEGO  
w Szkole Doktorskiej Nauk Społecznych i Humanistycznych

<b>Imię i nazwisko</b> promotora pomocniczego	<b>dr Karolina Zarychta-Zajączkowska</b> (promotor główny prof. Aleksandra Łuszczynska)
<b>Nazwa centrum/zespołu badawczego</b> (ewentualny link do strony internetowej centrum/zespołu badawczego)	Projekt OPUS-20 „Punkt startowy i kolejność poznawczo-behawioralnych czynników ryzyka zaburzeń odżywiania u mężczyzn” (nr rejestracyjny: 2020/37/B/HS6/00040)
<b>Dyscyplina</b> (nauki socjologiczne, nauki o kulturze i religii, literaturoznawstwo, psychologia)	psychologia
<b>Profil naukowy promotora</b> (m.in. link do ORCID, link do strony, link do ResearchGate i/lub Academia), ostatnie publikacje, zrealizowane i realizowane granty badawcze	<p><a href="https://orcid.org/0000-0003-2072-0841">https://orcid.org/0000-0003-2072-0841</a> <a href="https://www.researchgate.net/profile/Karolina-Zarychta">https://www.researchgate.net/profile/Karolina-Zarychta</a></p> <p>Publikacje (z ostatnich 3 lat):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Banik, A., Zarychta, K., Knoll, N., Luszczynska, A. (in press). Cultivation and enabling effects of social support and self-efficacy in parent-child dyads. <i>Annals of Behavioral Medicine</i>.</li><li>- Zarychta, K., Banik, A., Kulis, E., Lobczowska, K. (2021). Parental and child self-efficacy explaining food intake through self-regulation: A dyadic prospective study. <i>Applied Psychology: Health and Well-Being</i>, 13(1), 174-194. doi:10.1111/aphw.12225</li><li>- Zarychta, K., Horodyska, K., Chan, C. K. Y. (2020). Body areas satisfaction and body mass in adolescents: Mediating effects of actual-ideal body weight discrepancies. <i>Eating and Weight Disorders</i>, 25, 1011-1019. doi:10.1007/s40519-019-00722-8</li><li>- Zarychta, K., Banik, A., Kulis, E., Boberska, M., Radtke, T., Chan, C. K. Y., Luszczynska, A. (2020). Do parent-child dyads with excessive body mass differ from dyads with normal body mass in perceptions of obesogenic environment? <i>Nutrients</i>, 12(7), e2149. doi:10.3390/nu12072149.</li><li>- Boberska, M., Zarychta, K., Knoll, N., Keller, J., Hohl, D. H., Horodyska, K., Kruk, M., Luszczynska, A. (2020). Maternal practices and perceptions of child body mass status explain child energy expenditure behaviors and body mass. <i>Journal of Behavioral Medicine</i>, 43(6), 904-915. doi:10.1007/s10865-020-00138-1</li><li>- Zarychta, K., Banik, A., Kulis, E., Boberska, M., Radtke, T., Chan, C. K. Y., Luszczynska, A. (2020). Parental depression predicts child body mass via parental support provision, child support receipt, and child physical activity: findings from parent-</li></ul>

- child dyads. *Frontiers in Psychology*, 11, e161. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00161>
- Zarychta, K., Chan, C. K. Y., Kruk, M., Luszczynska, A. (2020). Body satisfaction and body weight in under- and healthy-weight adolescents: Mediating effects of restrictive dieting, healthy and unhealthy food intake. *Eating and Weight Disorders*, 25(1), 41-50. doi:10.1007/s40519-018-0496-z
  - Czekieda, K., Zarychta, K., Luszczynska, A. (2019). Links between meaning in life and physical quality of life after rehabilitation: Mediating effects of positive experiences with physical exercises and mobility. *PLoS ONE*, 14(10), e0224503. doi:10.1371/journal.pone.0224503
  - Zarychta, K., Kulis, E., Gan, Y., Chan, C. K. Y., Horodyska, K., Luszczynska, A. (2019). Why are you eating, mom? Maternal emotional, restrained, and external eating explaining children's eating styles. *Appetite*, 141, 104335. doi:10.1016/j.appet.2019.104335
  - Zarychta, K., Horodyska, K., Gan, Y., Chan, C. K. Y., Wiggers, J., Wolfenden, L., Boberska, M., Luszczynska, A. (2019). Associations of parental and child food and exercise aversion with child food intake and physical activity. *Health Psychology*, 38(12), 1116-1127. doi:10.1037/hea0000799
  - Kruk, M., Zarychta, K., Horodyska, K., Boberska, M., Scholz, U., Radtke, T., & Luszczynska, A. (2019). What comes first, negative emotions, positive emotions, or moderate-to vigorous physical activity? *Mental Health and Physical Activity*, 16, 38-42. doi:10.1016/j.mhpa.2019.03.002
  - Zarychta, K., Kruk, M., Boberska, M., Szczuka, Z., Horodyska, K., Kulis, E., Luszczynska, A. (2018). Depresja wśród elity sportowców: systematyczny przegląd badań / Depression in elite athletes: Findings from a systematic review. *Przeгляд Psychologiczny*, 61(1), 37-49.
  - Zarychta, K., Chan, C. K. Y., Kruk, M., Luszczynska, A. (2019). Gender-specific body areas satisfaction and body weight status in adolescents: Mediating effects of physical activity, healthy, and unhealthy nutrition behavior. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 11(1), 80-101. doi:10.1111/aphw.12145. Publikacja znalazła się wśród 10% najczęściej pobieranych w ciągu roku po jej publikacji w czasopiśmie.
  - Kruk, M., Zarychta, K., Horodyska, K., Boberska, M., Scholz, U., Radtke, T., Luszczynska, A. (2018). From enjoyment to physical activity or from physical activity to enjoyment? Longitudinal associations in parent-child dyads. *Psychology and Health*, 33(10), 1269-1283. doi:10.1080/08870446.2018.1489049
  - Kruk, M., Blecharz, J., Boberska, M., Zarychta, K., Luszczynska, A. (2017). Mental strategies as predict performance and satisfaction with

	<p>performance among soccer players. <i>Journal of Human Kinetics</i>, 58/2017, 79-90. doi:10.1515/hukin-2017-0149</p> <p>Kierowanie projektami badawczymi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- BST/Wroc/2018/A/13 „Praktyki żywieniowe rodzica, neofobia żywieniowa u dziecka a dieta dziecka” (Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego) (zrealizowany)</li> <li>- 2017/01/X/HS6/00620 „Związki zadowolenia z ciała, aktywności fizycznej i zdrowej diety z BMI adolescentów z populacji ogólnej: badania podłużne” (Narodowe Centrum Nauki) (zrealizowany)</li> <li>- BST/Wroc/2017/B/11 „Zdrowa i restrykcyjna dieta jako mediatorzy związku oceny własnego wyglądu z indeksem masy ciała adolescentów z niedowagą lub z wagą w normie” (Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego) (zrealizowany)</li> <li>- BST/Wroc/2016/B/8 „Percepcje masy ciała adolescentów i zdrowe odżywianie jako mediatorzy związku między percepcją masy ciała rodziców i rówieśników a masą ciała adolescentów” (Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego) (zrealizowany)</li> </ul>	
<b>Krótki opis kierunku badawczego</b> realizowanego przez promotora (kilka zdań pozwalających na zorientowanie się, czym się zajmuje)	Badania z zakresu psychologii klinicznej i zdrowia dotyczące determinantów zdrowych lub zaburzonych wzorców odżywiania. Obecnie badania determinantów objawów zaburzeń odżywiania u mężczyzn oraz skuteczności krótkich interwencji psychologicznych online stosowanych w prewencji objawów zaburzeń odżywiania wśród mężczyzn.	
<b>Potencjalne obszary tematyczne</b> projektów rozpraw doktorskich, które promotor byłby w stanie prowadzić lub temat grantu badawczego, w którym promotor mógłby zaangażować doktoranta/ów	Determinanty i konsekwencje zdrowego i zaburzonego odżywiania się; Determinanty i konsekwencje zaburzonego obrazu ciała; Zaburzenia odżywiania w przebiegu życia; Zaburzenia odżywiania u mężczyzn; Skuteczność interwencji psychologicznych w prewencji i leczeniu objawów zaburzeń psychicznych	
<b>Liczba osób</b> , które promotor byłby w stanie przyjąć do projektów badawczych:	ze stypendium w grantach oraz liczba miesięcy stypendium dla doktoranta	bez stypendium w grantach
	1 (48 miesięcy)	0
<b>Liczba obecnie prowadzonych doktoratów:</b>	0	
– w programie ISD		
– w Szkole Doktorskiej		
– w programie ICT & Psychology		
– w trybie eksternistycznym		
<b>Liczba wypromowanych doktorantów</b> wraz z rokiem nadania stopnia doktora	1	
<b>Liczba otwartych przewodów</b> (w starym trybie)	0	
<b>Liczba doktorantów</b> aktualnie pracujących w zespole	0	

## REKRUTACJA

Kandydaci na doktorantów powinni skontaktować się z wybranymi przez siebie potencjalnymi promotorami naukowymi, którzy są członkami centów i zespołów badawczych

<b>Warunki</b> , jakie musi spełnić kandydat w zakresie: zainteresowań naukowych; kompetencji badawczych; dotychczasowych osiągnięć; znajomości języka angielskiego; kompetencji społecznych; dyspozycyjności	Tytuł magistra psychologii, doświadczenie pracy w projektach badawczych, umiejętność obsługi programów statystycznych oraz analizy danych podłużnych, zaawansowana znajomość języka angielskiego (w mowie i w piśmie), umiejętność pracy w grupie.
<b>Preferencje i oczekiwania</b> w zakresie współpracy	Oczekuję zaangażowania, samodzielności, terminowości, dokładności we współpracy przy realizacji projektu badawczego. Preferowane są osoby mające doświadczenie pracy z osobami z zaburzeniami odżywiania, jednak nie jest to warunek konieczny.
<b>Preferencje w zakresie kontaktu</b> z doktorantem w toku pracy nad doktoratem	<input type="checkbox"/> Kontakt mailowy <input type="checkbox"/> Kontakt telefoniczny <input type="checkbox"/> Spotkania online <input type="checkbox"/> Osobiste spotkania <input checked="" type="checkbox"/> Wszystkie formy kontaktu
<b>Preferencje w zakresie kontaktu</b> z doktorantem w trakcie rekrutacji	<input checked="" type="checkbox"/> Kontakt mailowy <a href="mailto:kzarychta1@swps.edu.pl">kzarychta1@swps.edu.pl</a> <input type="checkbox"/> Kontakt telefoniczny <input checked="" type="checkbox"/> Spotkania online <input checked="" type="checkbox"/> Osobiste spotkania <input type="checkbox"/> Wszystkie formy kontaktu
<b>Preferowane daty i godziny</b> (w okresie marzec-czerwiec 2021) w celu przeprowadzenia rozmowy z kandydatem na doktoranta	Wyniki konkursu grantowego będą ogłoszone w czerwcu 2021 roku. Uruchomienie rekrutacji będzie możliwe jedynie w sytuacji pozyskania finansowania projektu.
<b>Informacja o ewentualnej nieobecności</b> (ze wskazaniem daty)	-